



避難所運営訓練に 参加しましょう！

回覧

災害が発生し、万一、避難を余儀なくされたときのために、避難所運営訓練に参加しましょう！この訓練は地域の自治会担当者や施設管理者、市職員などで組織される「避難所開設チーム」と、一般参加者の方々で行います。

訓練は海老名市内の避難所予定施設32会場において実施され、宿泊スペースの確認やレスキューキッチン及びトイレ袋の使い方などを学びます。自宅から最寄りの避難所予定施設で行われる避難所運営訓練に、是非ご参加ください。



訓練参加の流れ

①自宅から最寄りの「避難所予定施設（訓練会場）」を確認してください！



②訓練当日の午前9時に放送されるサイレンにあわせ、**自宅にて『地震から身を守る安全行動（シェイクアウト）』**を実施します！（1分間程度）

地震から身を守る安全行動（シェイクアウト）



「シェイクアウト」とは、アメリカ西部の南カリフォルニアで、2008 年から始まった新しい形の地震防災訓練です。

近年、日本でも全国各地の地震防災訓練として取り入れられています。



③訓練開始時間に間に合うように、自宅から徒歩で避難を開始します！

自宅から避難所予定施設まで 30 分以上かかる方は、サイレンが鳴る前に避難を開始してください。

（裏面に続きます。）

令和7年度 避難所運営訓練実施日等

訓練実施日	令和7年9月7日（日）
訓練時間	午前9時30分から正午まで
避難所予定施設 （訓練会場）	【コミセン・文化センター等】 ・柏ケ谷コミセン ・大谷コミセン ・中新田コミセン ・上今泉コミセン ・本郷コミセン ・下今泉コミセン ・国分寺台文化センター ・えびな市民活動センター（ピナレッジ） ・国分コミセン ・杉久保コミセン ・門沢橋コミセン及び有馬図書館 ・社家コミセン ・勝瀬文化センター ・北部公園体育館 【小・中学校】 ・海老名小学校 ・東柏ケ谷小学校 ・有鹿小学校 ・大谷小学校 ・社家小学校 ・杉久保小学校 ・杉本小学校 ・海老名中学校 ・柏ケ谷中学校 ・今泉中学校 ・柏ケ谷小学校 ・上星小学校 ・中新田小学校 ・有馬小学校及び有馬中学校 ・門沢橋小学校 ・今泉小学校 ・海西中学校 ・大谷中学校
訓練内容	① 避難所運営委員会議の模擬開催 ② 宿泊スペースの設置 ③ レスキューキッチン使用方法確認 ④ 災害時簡易トイレの組立て及びトイレ袋の使用 方法の確認

★避難所の開設期間が長期化する場合は、避難者同士が助け合い、共同生活を行うことになります。訓練に参加し、避難所運営を体験・経験してみてください。

★訓練日は、暑いことが想定されます。各自で飲料水などを準備し、熱中症にならないよう注意してください。

★当日は動きやすい服装で、室内履き（スリッパ等）をご持参ください。

【訓練の内容に関するお問い合わせ	危機管理課	電話 235-4790】
【コミセン等避難所に関するお問い合わせ	地域づくり課	電話 235-4793】
【学校避難所に関するお問い合わせ	教育総務課	電話 235-4916】