



# 避難所運営訓練に 参加しましよう！

回覧

災害が発生し、万一、避難を余儀なくされたときのために、避難所運営訓練に参加しましょう！この訓練は地域の自治会担当者や施設管理者、市職員などで組織される「避難所開設チーム」と、一般参加者の方々で行います。

訓練は海老名市内の避難所予定施設32会場において実施され、宿泊スペースの確認やレスキューキッチン及びトイレ袋の使い方などを学びます。自宅から最寄りの避難所予定施設で行われる避難所運営訓練に、是非ご参加ください。



## 訓練参加の流れ

①自宅から最寄りの「避難所予定施設（訓練会場）」を確認してください！



②訓練当日の午前9時に放送されるサイレンにあわせ、**自宅にて『地震から身を守る安全行動（シェイクアウト）』を実施します！（1分間程度）**

### 地震から身を守る安全行動（シェイクアウト）

しせいをひくく

1



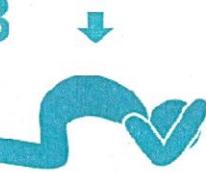
あたまをまもり

2



じっとする

3



「シェイクアウト」とは、アメリカ西部の南カリフォルニアで、2008年から始まった新しい形の地震防災訓練です。

近年、日本でも全国各地の地震防災訓練として取り入れられています。



③訓練開始時間に間に合うように、自宅から徒步で避難を開始します！

自宅から避難所予定施設まで30分以上かかる方は、サイレンが鳴る前に避難を開始してください。

（裏面に続きます。）

# 令和7年度 避難所運営訓練実施日等

訓練実施日	令和7年9月7日（日）
訓練時間	午前9時30分から正午まで
避難所予定施設 (訓練会場)	<p>【コミセン・文化センター等】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・柏ヶ谷コミセン</li> <li>・大谷コミセン</li> <li>・中新田コミセン</li> <li>・上今泉コミセン</li> <li>・本郷コミセン</li> <li>・下今泉コミセン</li> <li>・国分寺台文化センター</li> <li>・えびな市民活動センター (ビナレッジ)</li> <li>・国分コミセン</li> <li>・杉久保コミセン</li> <li>・門沢橋コミセン及び有馬図書館</li> <li>・社家コミセン</li> <li>・勝瀬文化センター</li> <li>・北部公園体育館</li> </ul> <p>【小・中学校】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・海老名小学校</li> <li>・東柏ヶ谷小学校</li> <li>・有鹿小学校</li> <li>・大谷小学校</li> <li>・社家小学校</li> <li>・杉久保小学校</li> <li>・杉本小学校</li> <li>・海老名中学校</li> <li>・柏ヶ谷中学校</li> <li>・今泉中学校</li> <li>・柏ヶ谷小学校</li> <li>・上星小学校</li> <li>・中新田小学校</li> <li>・有馬小学校及び有馬中学校</li> <li>・門沢橋小学校</li> <li>・今泉小学校</li> <li>・海西中学校</li> <li>・大谷中学校</li> </ul>
訓練内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 避難所運営委員会議の模擬開催</li> <li>② 宿泊スペースの設置</li> <li>③ レスキューキッチンの使用方法確認</li> <li>④ 災害時簡易トイレの組立て及びトイレ袋の使用方法の確認</li> </ol>

★避難所の開設期間が長期化する場合は、避難者同士が助け合い、共同生活を行うことになります。訓練に参加し、避難所運営を体験・経験してみてください。

★訓練日は、暑いことが想定されます。各自で飲料水などを準備し、熱中症にならないよう注意してください。

★当日は動きやすい服装で、室内履き（スリッパ等）をご持参ください。

【訓練の内容に関するお問い合わせ】

危機管理課 電話 235-4790】

【コミセン等避難所に関するお問い合わせ】

地域づくり課 電話 235-4793】

【学校避難所に関するお問い合わせ】

教育総務課 電話 235-4916】